

## **REGOLAMENTO TECNICO DI NUOTO SINCRONIZZATO**

**SS 6.** Per il nuoto sincronizzato nelle manifestazioni internazionali è richiesta una profondità d'acqua di 3 (tre) metri su una superficie minima di metri 12x12 (dodici per dodici). Per gli esercizi liberi la superficie può essere estesa a una profondità minima di m 1,7 deve essere mantenuta per ulteriori 8 (otto) metri. L'acqua deve essere sufficientemente chiara affinché il fondo vasca sia visibile. La temperatura dell'acqua dovrà essere almeno di 25 gradi centigradi. Per le Olimpiadi, Campionati del Mondo e manifestazioni FINA, la superficie minima dovrà essere di m 20x25 (venti per venticinque).

### **Gli organizzatori sono responsabili per:**

**SS 7.1.** Fornire un equipaggiamento adatto per la riproduzione delle musiche di accompagnamento.

**SS 7.2.** Fornire altoparlanti subacquei che dovranno essere conformi alle norme di sicurezza delle autorità governative locali.

**SS 7.3.** Fornire gli stampati ed i moduli di voto per i giudici.

**SS 7.4.** Preparare una lista delle iscrizioni ed i moduli per i giudici.

**SS 7.5.** Fornire i programmi.

### **Il foglio di informazioni per tutte le manifestazioni di nuoto sincronizzato deve includere i seguenti dati:**

**SS 8.1.** Dimensioni della vasca con specifico riferimento alla profondità dell'acqua al di sotto del bordo, posizione dei punti di partenza, delle scale ecc. È consigliabile un disegno che illustri le caratteristiche del bacino. Qualora le specifiche non siano quelle scritte dalla regola.

SS 6., allora un disegno con le caratteristiche della vasca è obbligatorio.

**SS 8.2.** Segni sul fondo e ai lati della vasca.

**SS 8.3.** Posizione degli spettatori in rapporto alla vasca.

**SS 8.4.** Tipo di illuminazione.

**SS 8.5.** Spazio disponibile per le entrate e le uscite.

**SS 8.6.** Tipo di equipaggiamento a disposizione per la riproduzione del suono.

**SS 8.7.** Apparecchiature alternative, se necessarie.

**SS 8.8.** Programma delle gare anche in accordo alla regola SS 21.2.